



# БЕГОВАЯ ДОРОЖКА FASHION N2



**РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

## **Уважаемый покупатель!**

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

### **Внимание!**

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

### **Перед тем как начать тренировку:**

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность

механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны по 0,5 м. свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать специальные резиновые коврики.

### **Рекомендации по сборке:**

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали, и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

### **Рекомендации по уходу:**

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети (для тренажеров с питанием от сети). К обслуживанию можно приступать примерно через минуту после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера. Не применяйте абразивные препараты и агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

### **Меры предосторожности:**

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние

животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе, чем на 3 м.

**В целях Вашей безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:**

1. Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой, ровной поверхности. Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 1,2 м.;
2. При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
3. Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей;
1. Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами: открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т.д. Это может привести к травмам или уменьшению срока службы тренажера;
2. Для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого Вы приобрели данный тренажер;
3. Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части;
4. Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра;
5. Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера – это может привести к серьезным травмам и потере здоровья;
6. Вес пользователя не должен превышать максимально заявленный;
7. Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаными подошвами или каблуками. Если у Вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;
8. Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;

9. Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если Вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.

## **СОВЕТЫ ПЕРЕД НАЧАЛОМ СБОРКИ ОТКРЫТИЕ КОРОБКИ**

Убедитесь, что все части тренажера на месте, проверьте наличие комплектующих частей в соответствии со списком

## **ИНСТРУМЕНТЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ СБОРКИ**

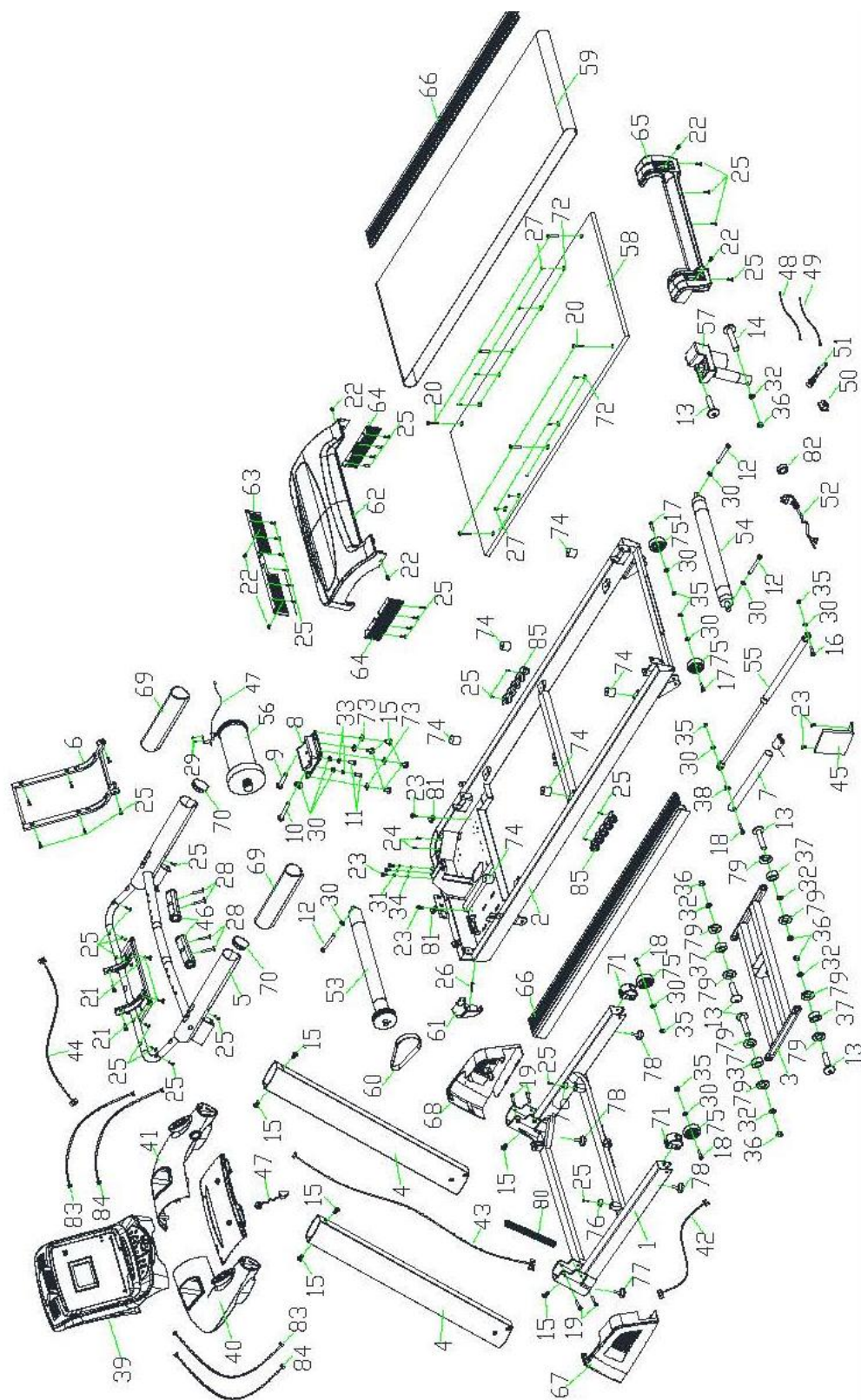
Перед началом сборки убедитесь, что все инструменты, которые будут необходимы при сборке на месте.

## **Указания по утилизации**

Действуют Директивы 2002/95/ЕС, 2002/96/ЕС и 2003/108/ЕС о запрете использования некоторых опасных веществ в электрическом и электронном оборудовании, и о размещении отходов электрического и электронного оборудования (с дополнениями и изменениями). Символ перечеркнутого мусорного бака на устройстве или его упаковке означает, что изделие должно быть утилизировано отдельно от других отходов в конце его срока службы. Пользователь должен передать устройство в специализированный центр по сбору электрического и электронного оборудования для последующей утилизации, или передать его продавцу при покупке нового аналогичного устройства.

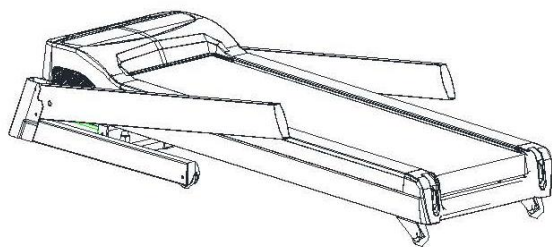


## СХЕМА ТРЕНАЖЕРА В РАЗОБРАННОМ ВИДЕ

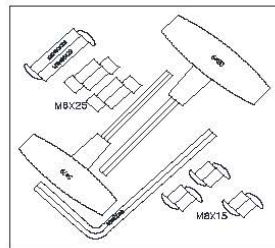


## Подготовка к сборке

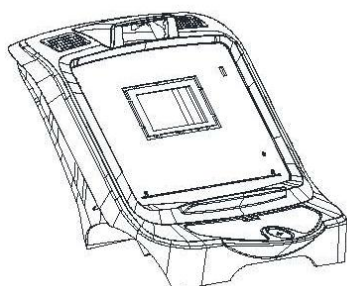
Откройте коробку, убедитесь, что все комплектующие части на месте.



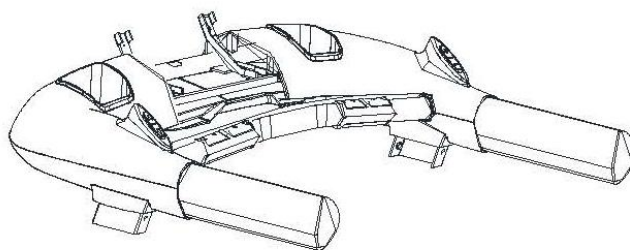
Основная рама



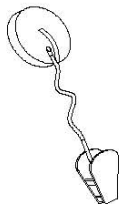
Сборочный комплект



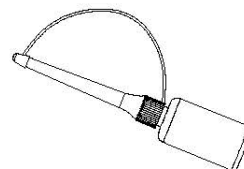
Консоль А



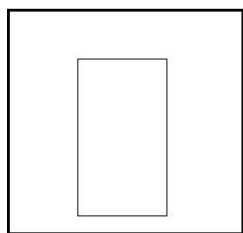
Консоль В



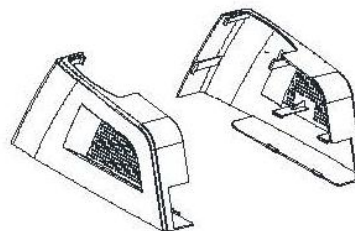
Ключ безопасности



Силиконовая смазка

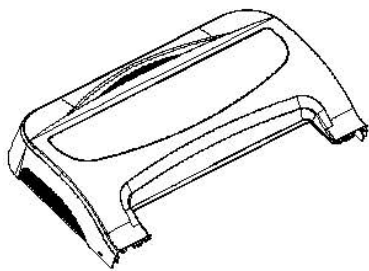


Руководство пользователя

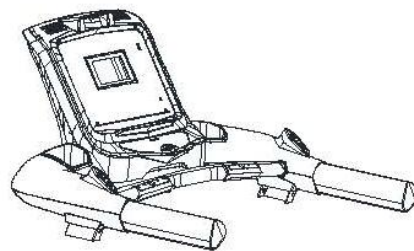


Кожух основной рамы

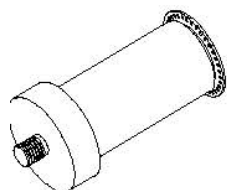
## Основные части:



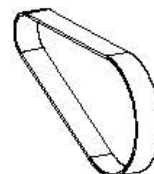
Крышка мотора



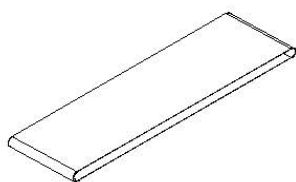
Консоль в сборе



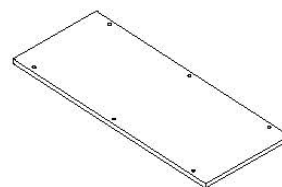
Мотор



Проводной ремень



Беговое полотно



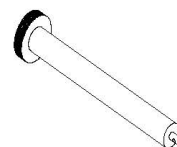
Дека



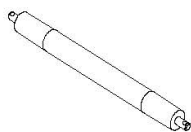
Боковые накладки



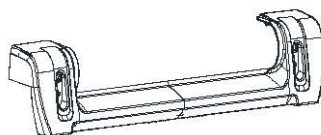
Мотор наклона



Передний вал



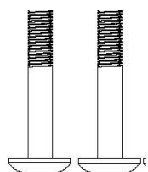
Задний вал



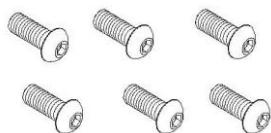
Задняя крышка



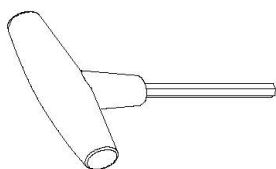
### Сборочный комплект:



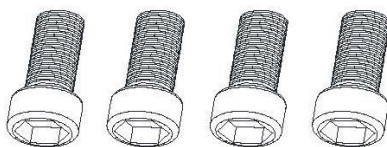
Винт\*2 (M8\*60\*20)



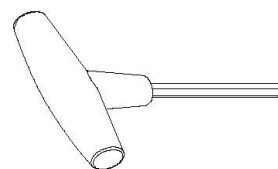
Винт\*6 (M8\*15)



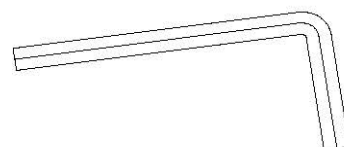
Ключ S6



Винт\*4 (M6\*25)

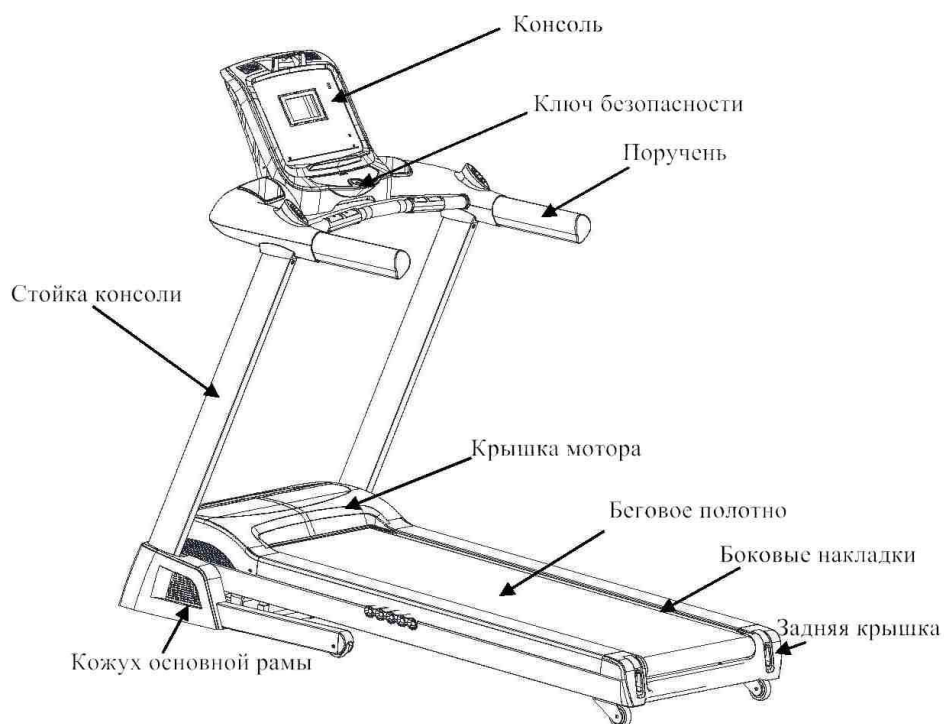


Ключ S5



Ключ S6

### Части тренажера:



## Номенклатура запчастей

| Номер | Наименование                  | Кол-<br>во | Номер | Наименование                | Кол-<br>во |
|-------|-------------------------------|------------|-------|-----------------------------|------------|
| 1     | Опорная рама                  | 1          | 44    | Сигнальный кабель           | 1          |
| 2     | Основная рама                 | 1          | 45    | Плата управления двигателем | 1          |
| 3     | Рама наклона                  | 1          | 46    | Поручни в сборе             | 2          |
| 4     | Стойка консоли                | 2          | 47    | Ключ безопасности           | 1          |
| 5     | Рама консоли                  | 1          | 48    | Кабель питания              | 1          |
| 6     | Рама дисплея                  | 1          | 49    | Кабель питания              | 1          |
| 7     | Рама амортизатора складывания | 1          | 50    | Выключатель                 | 1          |
| 8     | Рама мотора                   | 1          | 51    | Предохранитель              | 1          |
| 9     | Болт М8х65                    | 1          | 52    | Кабель питания              | 1          |
| 10    | Винт М8х75                    | 1          | 53    | Передний вал                | 1          |
| 11    | Винт М8х15                    | 2          | 54    | Задний вал                  | 1          |
| 12    | Винт М8х75                    | 3          | 55    | Газовый доводчик            | 1          |
| 13    | Винт М10х35х20                | 5          | 56    | Мотор                       | 1          |
| 14    | Винт М10х65х20                | 1          | 57    | Мотор угла наклона          | 1          |
| 15    | Винт М8х15                    | 12         | 58    | Дека                        | 1          |
| 16    | Винт М8х30х20                 | 1          | 59    | Беговое полотно             | 1          |
| 17    | Винт М8х40х20                 | 2          | 60    | Приводной ремень            | 1          |
| 18    | Винт М8х50х20                 | 3          | 61    | Заглушка                    | 2          |
| 19    | Винт М8х60х20                 | 4          | 62    | Кожух моторного отсека      | 1          |
| 20    | Винт М6х30                    | 6          | 63    | Передний кожух              | 1          |
| 21    | Винт М6х25                    | 4          | 64    | Боковой кожух               | 2          |
| 22    | Винт М5х10                    | 6          | 65    | Задняя заглушка             | 1          |
| 23    | Винт М4х10                    | 7          | 66    | Боковые накладки            | 2          |
| 24    | Винт                          | 4          | 67    | Кожух стойки консоли левый  | 1          |
| 25    | Винт                          | 39         | 68    | Кожух стойки консоли правый | 1          |
| 26    | Винт                          | 2          | 69    | Поручни                     | 2          |
| 27    | Винт                          | 8          | 70    | Заглушка                    | 2          |

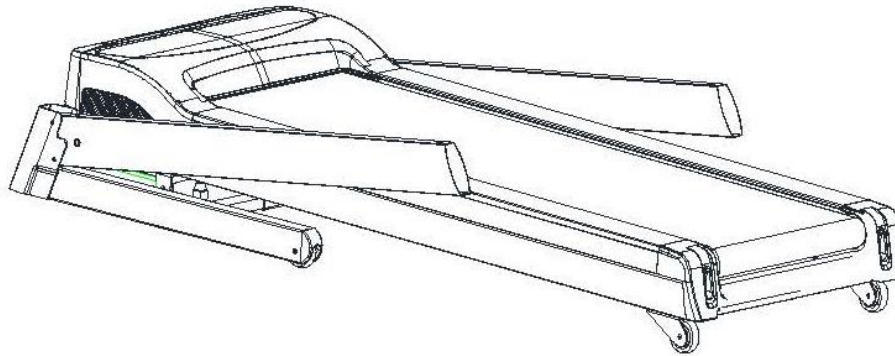
|    |                                   |    |    |                        |   |
|----|-----------------------------------|----|----|------------------------|---|
| 28 | Винт                              | 4  | 71 | Заглушка               | 2 |
| 29 | Винт                              | 2  | 72 | Прокладка              | 8 |
| 30 | Шайба                             | 12 | 73 | Прокладка              | 4 |
| 31 | Шайба                             | 3  | 74 | Эластомер              | 6 |
| 32 | Шайба                             | 5  | 75 | Колесо                 | 4 |
| 33 | Шайба                             | 2  | 76 | Ножка                  | 4 |
| 34 | Шайба                             | 3  | 77 | Ножка                  | 2 |
| 35 | Гайка                             | 6  | 78 | Заглушка               | 1 |
| 36 | Гайка                             | 5  | 79 | Прокладка              | 8 |
| 37 | Втулка                            | 4  | 80 | Уплотнитель кабеля     | 1 |
| 38 | Пружина                           | 1  | 81 | Закрепка               | 2 |
| 39 | Консоль                           | 1  | 82 | Ферритовое кольцо      | 1 |
| 40 | Левый кнопочный кожух<br>консоли  | 1  | 83 | Кабель пульсометров    | 2 |
| 41 | Правый кнопочный кожух<br>консоли | 1  | 84 | Кабель кнопок поручней | 2 |
| 42 | Сигнальный кабель                 | 1  | 85 | Амортизатор            | 2 |
| 43 | Сигнальный кабель                 | 1  |    |                        |   |

## Сборка тренажера

**ВНИМАНИЕ!** Во время установки винтов и болтов не следует их сильно затягивать. Это необходимо сделать в самом конце сборки.

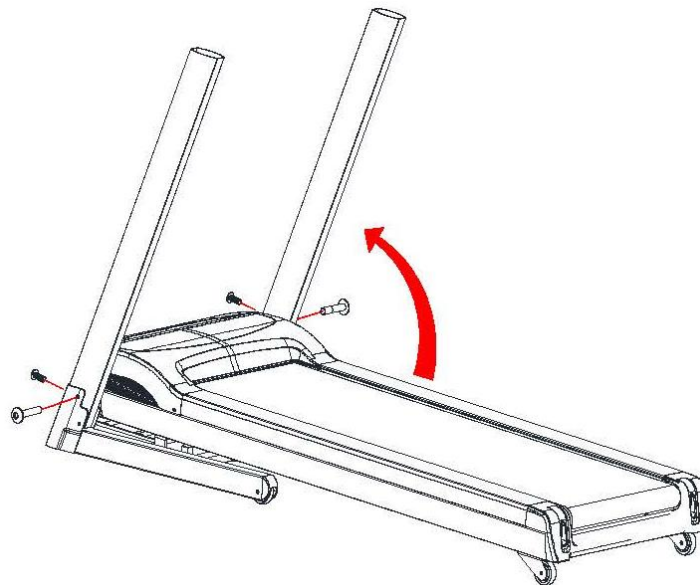
### Шаг 1

Распакуйте тренажер.



### Шаг 2

Закрепите стойки консоли винтами M8\*60\*20 и винтами M8\*15 (не затягивайте винты слишком сильно).



### Шаг 3

Закрепите нижнюю часть консоли на стойках, используя 4 винта M8\*15 (Затяните болты).



## Шаг 4

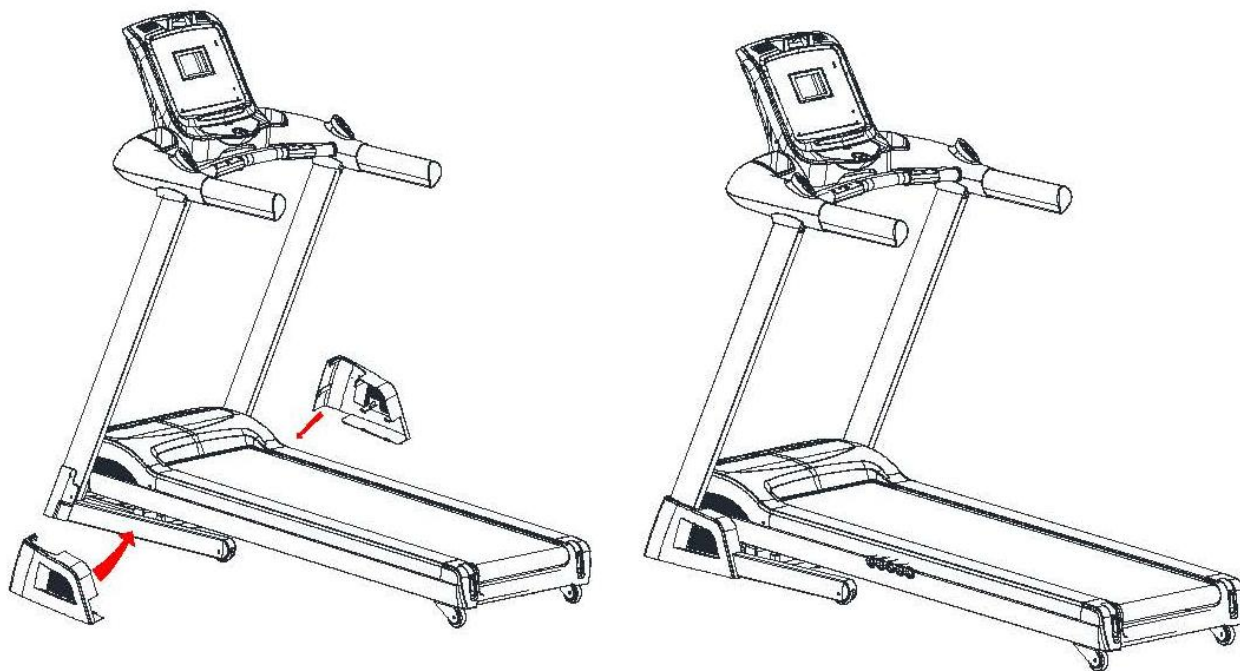
Закрепите монитор консоли на ее нижней части винтами М6\*25 подсоедините провода.





## Шаг 5

Установите кожуха на основной раме, как показано на рисунке. Затем затяните все винты.



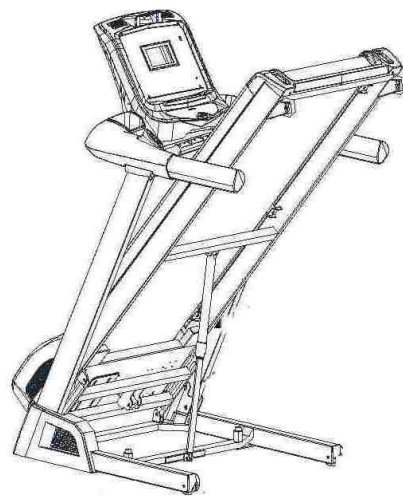
## Складывание/Раскладывание беговой дорожки

Для раскладывания сделайте следующее:

Придерживая деку руками, щелкните ножной замок. Беговое полотно начнет автоматически опускаться.

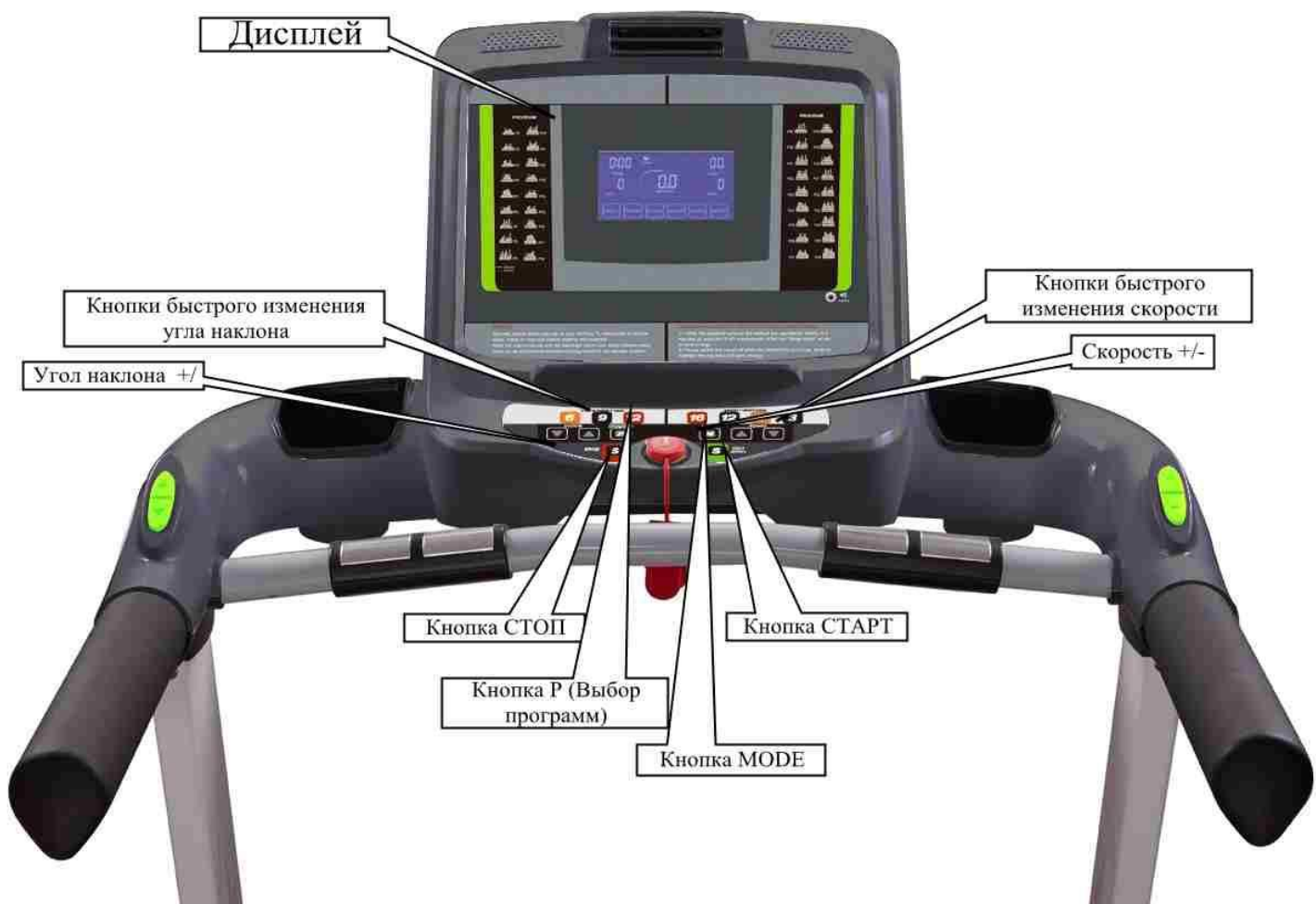
Для складывания сделайте следующее:

Придерживая деку, поднимите ее вверх, зафиксируйте в вертикальном положении (вы услышите щелчок замка).



**СБОРКА ЗАВЕРШЕНА!**

## РАБОТА С КОНСОЛЬЮ



### ОКНА ДИСПЛЕЯ

|                       |                                           |
|-----------------------|-------------------------------------------|
| Time/ Время           | Время тренировки 0:00-99:59 мин           |
| Incline/ Угол наклона | Угол наклона 1-12%                        |
| Distance/ Расстояние  | Пройденное расстояние 0,0-99,9 км         |
| Calories/ Калории     | Количество потраченных калорий 0-999 ккал |
| Pulse/ Пульс          | Уровень пульса                            |
| Speed/ Скорость       | Скорость 1,0-16,0 км/ч                    |

## **ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КЛАВИШИ УПРАВЛЕНИЯ**

- START/PAUSE Старт/Пауза
- STOP Стоп, нажатие кнопки СТОП дважды приведет к экстренной остановке
- Угол наклона +/-: Увеличение/уменьшение угла наклона/ Выбор параметра
- Скорость +/-: Увеличение/уменьшение скорость движения бегового полотна
- Кнопки быстрого изменения угла наклона: 6-9-12
- Кнопки быстрого изменения скорости: 16-12-6-3
- Кнопка MODE – кнопка выбора. В режиме ожидания подтверждение выбора
- Кнопка P (Program)/Программа

## **ВКЛЮЧЕНИЕ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ**

Включите тумблер в положение ON, в течение 2 секунд загорятся окна дисплея.

## **БЫСТРЫЙ СТАРТ (РУЧНОЕ УПРАВЛЕНИЕ)**

Убедитесь, что ключ безопасности подключен. Используйте кнопку Start для начала тренировки, кнопкой Speed +/- вы можете регулировать скорость. Для остановки движения бегового полотна нажмите кнопку Stop.

## **РЕЖИМ ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА**

Используйте кнопку Mode для выбора -P0- режима обратного отсчета (Обратный отсчет времени – Time, расстояния – Distance, калорий – Calories). Используйте кнопку Speed +/- для регулирования значения параметра. Затем нажмите Start для начала тренировки. Во время тренировки используйте Speed +/- для изменения скорости и Incline +/- для изменения угла наклона, Stop - для завершения тренировки.

Выберете один из параметров время, расстояние или калории, установите необходимое значение, затем нажмите Start.

Допустимые значения:

- Время 5:00-99:00 мин.
- Расстояние 1-99,0 км.
- Калории 20-990 ккал.

## **ПРЕДУСТАНОВЛЕННЫЕ ПРОГРАММЫ P1-P36**



Кнопкой PROG выберете одну из предустановленных программ P1-P36, нажмите Mode для подтверждения выбора. На дисплее будут отображены параметры по умолчанию: время. Используйте кнопку Speed +/- или Incline +/- для установки значения. Каждая программа имеет 10 интервалов. Нажмите Start для начала тренировки. Во время тренировки скорость можно изменять. Для завершения тренировки нажмите кнопку Stop или выдерните ключ безопасности.

#### Профили программ:

| PROG |          | Количество интервалов/время тренировки=время одного интервала |     |      |      |      |      |      |      |      |     |
|------|----------|---------------------------------------------------------------|-----|------|------|------|------|------|------|------|-----|
|      |          | 1                                                             | 2   | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9    | 10  |
| P1   | скорость | 1,0                                                           | 3,0 | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 7,0  | 7,0  | 5,0  | 3,0  | 2,0 |
|      | наклон   | 2                                                             | 2   | 8    | 6    | 6    | 4    | 4    | 6    | 2    | 2   |
| P2   | скорость | 2,0                                                           | 3,0 | 5,0  | 8,0  | 5,0  | 5,0  | 6,0  | 8,0  | 4,0  | 3,0 |
|      | наклон   | 3                                                             | 3   | 2    | 2    | 8    | 8    | 4    | 4    | 4    | 4   |
| P3   | скорость | 2,0                                                           | 3,0 | 7,0  | 8,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 8,0  | 4,0  | 3,0 |
|      | наклон   | 1                                                             | 2   | 5    | 7    | 7    | 4    | 4    | 6    | 2    | 2   |
| P4   | скорость | 2,0                                                           | 2,0 | 5,0  | 8,0  | 8,0  | 8,0  | 8,0  | 5,0  | 3,0  | 2,0 |
|      | наклон   | 3                                                             | 3   | 9    | 9    | 9    | 9    | 9    | 6    | 2    | 2   |
| P5   | скорость | 3,0                                                           | 4,0 | 8,0  | 9,0  | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 7,0  | 4,0  | 3,0 |
|      | наклон   | 2                                                             | 2   | 8    | 6    | 6    | 6    | 6    | 6    | 1    | 1   |
| P6   | скорость | 3,0                                                           | 4,0 | 6,0  | 7,0  | 7,0  | 7,0  | 9,0  | 10,0 | 5,0  | 3,0 |
|      | наклон   | 1                                                             | 8   | 8    | 7    | 7    | 7    | 7    | 5    | 3    | 1   |
| P7   | скорость | 3,0                                                           | 4,0 | 4,0  | 10,0 | 4,0  | 9,0  | 4,0  | 11,0 | 3,0  | 2,0 |
|      | наклон   | 1                                                             | 1   | 6    | 6    | 6    | 8    | 8    | 10   | 6    | 2   |
| P8   | скорость | 3,0                                                           | 5,0 | 7,0  | 9,0  | 3,0  | 5,0  | 7,0  | 5,0  | 11,0 | 5,0 |
|      | наклон   | 3                                                             | 3   | 3    | 7    | 7    | 3    | 3    | 3    | 5    | 5   |
| P9   | скорость | 3,0                                                           | 7,0 | 10,0 | 4,0  | 7,0  | 11,0 | 5,0  | 4,0  | 12,0 | 6,0 |
|      | наклон   | 3                                                             | 6   | 7    | 3    | 8    | 8    | 3    | 8    | 4    | 4   |
| P10  | скорость | 3,0                                                           | 5,0 | 9,0  | 10,0 | 6,0  | 6,0  | 9,0  | 6,0  | 11,0 | 3,0 |
|      | наклон   | 2                                                             | 7   | 5    | 5    | 8    | 8    | 8    | 8    | 4    | 4   |
| P11  | скорость | 4,0                                                           | 5,0 | 11,0 | 9,0  | 6,0  | 8,0  | 9,0  | 11,0 | 6,0  | 5,0 |
|      | наклон   | 1                                                             | 6   | 3    | 3    | 7    | 7    | 4    | 4    | 6    | 6   |
| P12  | скорость | 4,0                                                           | 6,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 7,0  | 7,0  | 10,0 | 6,0  | 5,0 |
|      | наклон   | 3                                                             | 8   | 9    | 5    | 5    | 8    | 8    | 4    | 4    | 4   |

|            |                 |     |     |      |      |      |      |      |      |      |     |
|------------|-----------------|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|-----|
| <b>P13</b> | <i>скорость</i> | 2,0 | 4,0 | 6,0  | 6,0  | 6,0  | 8,0  | 8,0  | 6,0  | 4,0  | 3,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 3   | 3   | 9    | 7    | 7    | 5    | 5    | 7    | 3    | 3   |
| <b>P14</b> | <i>скорость</i> | 3,0 | 4,0 | 6,0  | 9,0  | 6,0  | 6,0  | 7,0  | 9,0  | 5,0  | 4,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 4   | 4   | 3    | 3    | 9    | 9    | 5    | 5    | 5    | 5   |
| <b>P15</b> | <i>скорость</i> | 3,0 | 4,0 | 8,0  | 9,0  | 6,0  | 6,0  | 6,0  | 9,0  | 5,0  | 4,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 2   | 3   | 6    | 8    | 8    | 5    | 5    | 7    | 3    | 3   |
| <b>P16</b> | <i>скорость</i> | 3,0 | 3,0 | 6,0  | 9,0  | 9,0  | 9,0  | 9,0  | 6,0  | 4,0  | 3,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 4   | 4   | 10   | 10   | 10   | 10   | 10   | 7    | 3    | 3   |
| <b>P17</b> | <i>скорость</i> | 4,0 | 5,0 | 9,0  | 10,0 | 11,0 | 11,0 | 11,0 | 8,0  | 5,0  | 4,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 3   | 3   | 9    | 7    | 7    | 7    | 7    | 7    | 2    | 2   |
| <b>P18</b> | <i>скорость</i> | 4,0 | 5,0 | 7,0  | 8,0  | 8,0  | 8,0  | 10,0 | 11,0 | 6,0  | 4,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 2   | 9   | 9    | 8    | 8    | 8    | 8    | 6    | 4    | 2   |
| <b>P19</b> | <i>скорость</i> | 4,0 | 5,0 | 5,0  | 11,0 | 5,0  | 10,0 | 5,0  | 12,0 | 4,0  | 3,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 2   | 2   | 7    | 7    | 7    | 9    | 9    | 11   | 7    | 3   |
| <b>P20</b> | <i>скорость</i> | 4,0 | 6,0 | 8,0  | 10,0 | 4,0  | 6,0  | 8,0  | 6,0  | 12,0 | 6,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 4   | 4   | 4    | 8    | 8    | 4    | 4    | 4    | 6    | 6   |
| <b>P21</b> | <i>скорость</i> | 4,0 | 8,0 | 11,0 | 5,0  | 8,0  | 12,0 | 6,0  | 5,0  | 12,0 | 7,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 4   | 7   | 8    | 4    | 9    | 9    | 4    | 9    | 5    | 5   |
| <b>P22</b> | <i>скорость</i> | 4,0 | 6,0 | 10,0 | 11,0 | 7,0  | 7,0  | 10,0 | 7,0  | 12,0 | 4,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 3   | 8   | 6    | 6    | 9    | 9    | 9    | 9    | 5    | 5   |
| <b>P23</b> | <i>скорость</i> | 5,0 | 6,0 | 12,0 | 10,0 | 7,0  | 9,0  | 10,0 | 12,0 | 7,0  | 6,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 2   | 7   | 4    | 4    | 8    | 8    | 5    | 5    | 7    | 7   |
| <b>P24</b> | <i>скорость</i> | 5,0 | 7,0 | 11,0 | 11,0 | 11,0 | 8,0  | 8,0  | 11,0 | 7,0  | 6,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 4   | 9   | 10   | 6    | 6    | 9    | 9    | 5    | 5    | 5   |
| <b>P25</b> | <i>скорость</i> | 3,0 | 5,0 | 7,0  | 7,0  | 7,0  | 9,0  | 9,0  | 7,0  | 5,0  | 4,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 4   | 4   | 10   | 8    | 8    | 6    | 6    | 8    | 4    | 4   |
| <b>P26</b> | <i>скорость</i> | 4,0 | 5,0 | 7,0  | 10,0 | 7,0  | 7,0  | 8,0  | 10,0 | 6,0  | 5,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 5   | 5   | 4    | 4    | 10   | 10   | 6    | 6    | 6    | 6   |
| <b>P27</b> | <i>скорость</i> | 4,0 | 5,0 | 9,0  | 10,0 | 7,0  | 7,0  | 7,0  | 10,0 | 6,0  | 5,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 3   | 4   | 7    | 9    | 9    | 6    | 6    | 8    | 4    | 4   |
| <b>P28</b> | <i>скорость</i> | 4,0 | 4,0 | 7,0  | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 7,0  | 5,0  | 4,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 5   | 5   | 11   | 11   | 11   | 11   | 11   | 8    | 4    | 4   |
| <b>P29</b> | <i>скорость</i> | 5,0 | 6,0 | 10,0 | 11,0 | 12,0 | 12,0 | 12,0 | 9,0  | 6,0  | 5,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 4   | 4   | 10   | 8    | 8    | 8    | 8    | 8    | 3    | 3   |
| <b>P30</b> | <i>скорость</i> | 5,0 | 6,0 | 8,0  | 9,0  | 9,0  | 9,0  | 11,0 | 12,0 | 7,0  | 5,0 |

|            |                 |     |     |      |      |      |      |      |      |      |     |
|------------|-----------------|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|-----|
|            | <i>наклон</i>   | 3   | 10  | 10   | 9    | 9    | 9    | 9    | 7    | 5    | 3   |
| <b>P31</b> | <i>скорость</i> | 5,0 | 6,0 | 6,0  | 10,0 | 6,0  | 11,0 | 6,0  | 12,0 | 5,0  | 4,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 3   | 3   | 8    | 8    | 8    | 10   | 10   | 12   | 8    | 4   |
| <b>P32</b> | <i>скорость</i> | 5,0 | 7,0 | 9,0  | 11,0 | 5,0  | 7,0  | 9,0  | 7,0  | 12,0 | 7,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 5   | 5   | 5    | 9    | 9    | 5    | 5    | 5    | 7    | 7   |
| <b>P33</b> | <i>скорость</i> | 5,0 | 9,0 | 12,0 | 6,0  | 9,0  | 12,0 | 7,0  | 6,0  | 12,0 | 8,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 5   | 8   | 9    | 5    | 10   | 10   | 5    | 10   | 6    | 6   |
| <b>P34</b> | <i>скорость</i> | 5,0 | 7,0 | 11,0 | 12,0 | 8,0  | 8,0  | 11,0 | 8,0  | 12,0 | 5,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 4   | 9   | 7    | 7    | 10   | 10   | 10   | 10   | 6    | 6   |
| <b>P35</b> | <i>скорость</i> | 6,0 | 7,0 | 12,0 | 11,0 | 8,0  | 10,0 | 11,0 | 12,0 | 8,0  | 7,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 3   | 8   | 5    | 5    | 9    | 9    | 6    | 6    | 8    | 8   |
| <b>P36</b> | <i>скорость</i> | 6,0 | 8,0 | 12,0 | 12,0 | 12,0 | 9,0  | 9,0  | 12,0 | 8,0  | 7,0 |
|            | <i>наклон</i>   | 5   | 10  | 11   | 7    | 7    | 10   | 10   | 6    | 6    | 6   |

### ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКИЕ ПРОГРАММЫ U01-U02-U03

Кнопкой P выберете U01, U02 или U03, выбор подтвердите нажатием кнопки MODE, программа предложит вам ввести необходимые параметры пользователя. Кнопками Speed +/- вы можете изменять параметры, используйте Mode для подтверждения. Также пользователь устанавливает необходимые значения угла наклона и скорости для каждого из 10 сегментов, подтверждая ввод кнопкой MODE, нажмите START для начала тренировки.

**ВАЖНО,** чтобы ладони пользователя находились на поручнях с пульсометрами.

**Примечание:** Если пользователь использует нагрудный датчик пульса, то он должен быть правильно закреплен.

В исключительных случаях ввиду особенностей организма данные пульса могут считываться неверно.



## ЖИРОАНАЛИЗАТОР – FAT

Кнопкой PROG выберете FAT. Нажмите MODE и введите следующие параметры: SEX (F1 – Пол: 1 – мужчина, 2 - женщина), AGE (F2 – Возраст: 1-99 лет), HEIGHT (F3 – Рост: 100-220 см), WEIGHT (F4 – Вес: 20-150 кг). Для установки параметров используйте кнопки SPEED +/- и MODE для подтверждения. Во время запуска программы Жироанализатор ладони должны находиться на поручнях с пульсометрами.

### F5 - Жироанализатор

| Значение |                |
|----------|----------------|
| <18      | Недовес        |
| 18--24   | Нормальный вес |
| 25--28   | Перевес        |
| >29      | Ожирение       |

## ВОЗМОЖНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ИХ РЕШЕНИЕ

| Проблема                              | Возможная причина                 | Решение                              |
|---------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| Беговая дорожка не работает           | Отсутствие питания                | Включите вилку в розетку             |
|                                       | Не установлен ключ безопасности   | Подключите ключ безопасности         |
|                                       | Проблема в подключении кабеля     | Проверьте подключение кабеля консоли |
|                                       | Беговая дорожка не включена       | Включите беговую дорожку             |
|                                       | Сломан предохранитель             | Замените предохранитель              |
| Нарушение в движении бегового полотна | Дека не смазана                   | Смажьте силиконовой смазкой          |
|                                       | Беговое полотно слишком натянуто  | Отрегулируйте беговое полотно        |
| Проскальзывает ремень                 | Беговое полотно слишком растянато | Отрегулируйте беговое полотно        |

|                                         |                                                                                 |                                                                         |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
|                                         | Ремень мотора слишком растяннут                                                 | Отрегулируйте ремень мотора                                             |
| Беговая дорожка неожиданно остановилась | Выдернули ключ безопасности                                                     | Подключите ключ безопасности                                            |
|                                         | Проблемы с электроникой                                                         | Обратитесь в сервисную службу дилера                                    |
| Проблема в ключом                       | Ключ поврежден                                                                  | Заменить ключ                                                           |
|                                         | Ключ не работает                                                                | Заменить ключ и провода.<br>Заменить плату консоли.<br>Заменить консоль |
| E01                                     | Проблема в соединении                                                           | Проверьте соединения кабелей.<br>Замените кабель                        |
|                                         | Проблемы с консолью                                                             | Замените консоль                                                        |
|                                         | Проблема с трансформатором                                                      | Замените трансформатор                                                  |
|                                         | Проблемы с контроллером                                                         | Замените контроллер                                                     |
| E02                                     | Проблемы с соединением проводов или с мотором                                   | Замените кабель мотора.<br>Замените мотор                               |
|                                         | Проблемы соединения провода мотора и контроллера. Провод ослаблен или поврежден | Проверьте подключение кабеля.<br>Замените контроллер                    |
| E03                                     | Плохо установлен датчик скорости                                                | Поправьте положение датчика скорости                                    |
|                                         | Сломан датчик скорости                                                          | Замените датчик скорости                                                |
|                                         | Нарушен контакт датчика скорости и контроллера                                  | Проверьте подключение датчика скорости                                  |
|                                         | Сломан контроллер                                                               | Замените контроллер                                                     |
| E05                                     | Сломан контроллер                                                               | Замените контроллер                                                     |
|                                         | Сломан двигатель                                                                | Замените двигатель                                                      |

|                                      |                                                    |                                                   |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| E07                                  | Отсутствует ключ безопасности                      | Проверьте ключ безопасности                       |
| Отсутствует пульс                    | Плохой контакт датчика пульса или поврежден провод | Проверьте подключение провода или замените провод |
|                                      | Сломана плата консоли                              | Замените плату консоли                            |
| Плохое или отсутствующее изображение | Ослаблен прижимной винт платы                      | Подтяните винт                                    |
|                                      | Сломана консоль                                    | Замените консоль                                  |